

РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол №1
от «28» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о. заведующего МДОУ
«Детский сад № 189»
№ 170-09 от «30» августа 2024 года
А.Ю. Краснобельмова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024 — 2025 учебный год
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 189»
Октябрьского района г. Саратова

Саратов, 2024 г.

**Пояснительная записка
к учебному плану МДОУ «Детский сад № 189»
на 2024 -2025 учебный год**

1. Основные положения

Учебный план на 2024-2025 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим требования к организации образовательной деятельности в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 189» Октябрьского района г. Саратова.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16;
- Уставом МДОУ «Детский сад № 189»;
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 189» Октябрьского района г. Саратова.

2. Содержание образовательной деятельности

Учебный план, является обязательной частью «Образовательной программы МДОУ «Детский сад № 189», а также нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени.

Структура учебного плана содержит 2 части: обязательную часть (инвариантная); часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). В учебном плане МДОУ «Детский сад № 189» устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются, как в обязательной части, так и части, формируемой участниками образовательного процесса, а также во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

3. Организация образовательного процесса

МДОУ «Детский сад № 189» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели - 12 часов с 07.00 до 19.00. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность 2024-2025 учебного года составляет – 37 недель: I полугодие - 17 недель; II полугодие - 20 недель. Образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Организация образовательного процесса (количество, продолжительность и максимально допустимый объем образовательной нагрузки)

Возрастная группа	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность занятий	Перерыв между занятиями	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю
Первая младшая	10	10 мин.	не менее 10 мин.	20 мин.	1 час 40 мин.
Младшая	10	15 мин.	не менее 10 мин.	30 мин.	2 часа 30 мин.
Средняя	10	20 мин.	не менее 10 мин.	40 мин.	3 часа 20 мин.
Старшая	13	25 мин.	не менее 10 мин.	1 час 15 мин.	6 часов 15 мин.
Подготовительная	15	30 мин.	не менее 10 мин.	1 час 30 мин	7 часов 30 мин.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы.

Учебный план

	2 – 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Не образовательная деятельность					
Сон	180 мин	150 мин	150 мин	150 мин	150 мин
Прием пищи	95 мин	95 мин	85 мин	75 мин	70 мин
Итого не образовательная деятельность	275 мин (4ч. 35 мин.)	245 мин (4ч. 05 мин.)	235 мин (3ч. 55 мин.)	225 мин (3ч. 45 мин.)	220 мин (3ч. 40 мин.)
Образовательная деятельность					
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	445 мин	475 мин	485 мин	495 мин	500 мин
Образовательная деятельность на занятиях.					
Инвариантная часть					
<i>Физическое развитие</i>	3	3	3	3	3
<i>Познавательное развитие</i> ФЭМП					
Ознакомление с миром природы. Экология.	1 0,5	1 0,5	1 0,5	1 1	1 1
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительность	0,5	0,5	0,5	1	1
<i>Речевое развитие</i> Развитие речи. Обучение грамоте Художественная литература.	1 - р/м	1 - р/м	1 - р/м	1 1 р/м	1 1 р/м
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
Рисование	1	1	1	1	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструирование	р/м	р/м	0,5	0,5	0,5
Прикладное творчество	-	-	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2
<i>Социально - коммуникативное развитие</i> Ознакомление с социальным окружением	р/м	р/м	р/м	р/м	р/м
Итого	10	10	10	13	15

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.					
Вариативная часть					
<i>Познавательное и социально-коммуникативное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью	-	-	-	реализуется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов	
Итого	0	0	0	0	0
Всего условных часов в неделю	10	10	10	13	15
Объем образовательной нагрузки в день	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин
<i>Итого</i>	445 мин	475 мин	485 мин	495 мин	500 мин
<i>Образовательная деятельность</i>	7 ч. 25 мин	7 ч. 55 мин	8 ч. 05 мин	8 ч. 15 мин	8 ч. 20 мин
Итого	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Направления развития	первая младшая	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю (10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на воздухе	1 раз в неделю (10 мин)	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
	Подвижные спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 10-15 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 15-20 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 20-25 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 25-30 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 30-40 мин)

	Физкультминутки (в середине статической НОД)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования	Ежедневно (под руководст вом педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно (под руководст вом педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно